



НАСТОЙ ШИПОВНИКА

GENUINE
THERMOS[®]
BRAND



Измельченный шиповник
60-100г (2-3 столовых ложки)
на 1 л воды залейте кипяченой
до 80 градусов водой, оставьте
в термосе немного пространства,
чтобы настой дышал, закройте
крышку. Через 5-7 часов настой
готов. Процедите напиток
и пейте! Будьте здоровы!

